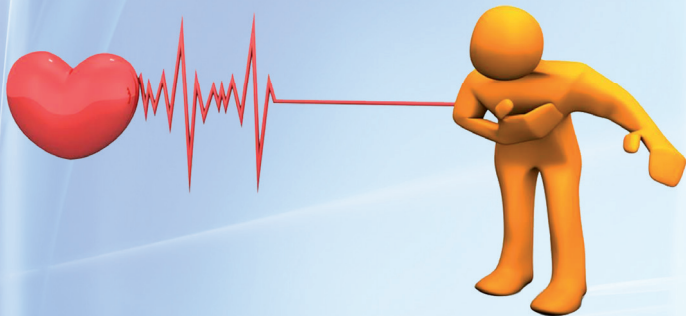


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ

Признаки инфаркта миокарда

- Давящая, сжимающая, жгучая боль за грудиной, возникающая остро, приступообразно, продолжающаяся более 5 минут и не проходящая после приема 1 табл. нитроглицерина (под язык) в течение 20 мин.
- Боль может отдавать в плечи, руку, под лопатку, шею и нижнюю челюсть слева, верхнюю часть живота.
- На первый план часто выходит не боль, а одышка, тошнота, холодный пот, чувство страха.



ПОМНИТЕ! ЧАСТО РАЗВИТИЮ

сердечного приступа предшествует (за несколько дней) появление непродолжительных приступов болей или дискомфорта в груди на высоте физических нагрузок (ходьба, подъем по лестнице), быстро проходящих в покое.

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ» – ЗВОНИТЕ 103, 03, 030, 112



СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ» – ЗВОНИТЕ 103, 03, 030, 112

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Вызвать «Скорую помощь» по тел. 03 (городской) или 030, 103, 112 (моб.)

- Разжевать и проглотить 1 табл (0,5г) аспирина.

- Удобно сесть или лечь с приподнятым изголовьем.

- Освободить шею от одежды и обеспечить доступ свежего воздуха (открыть окно, форточку).

- Предупредить близких людей о вашем плохом самочувствии и сообщить им, где вы находитесь.

- Сохранять покой.

- До приезда «Скорой помощи» примите повторно таблетку нитроглицерина, если артериальное давление

НЕ НИЖЕ 90 /60.



12+